

Sylvie Prieur, une sacrée meneuse d'allure

20/05/2015



L'an passé, Sylvie Prieur a remporté le 12 km des 1000 Marches. - (Photo archives cor., Alain Blais)

Vous m'excusez, je fais mon repassage en même temps que je vous réponds. Sylvie Prieur a un quotidien très chargé, que sa voix dynamique et pleine de vie traduit assez bien. Il y a sa fille en classe de sixième, son travail d'infirmière-anesthésiste au CHU de Poitiers et cette passion dévorante pour la course à pied.

Pas le petit footing du dimanche. Plutôt à l'opposé, là où on aime aller au bout de l'effort, se faire mal pour un objectif taillé XXL. « *Je fais au mieux avec mon emploi du temps et mon petit niveau* », dit cette femme de 46 ans pleine d'énergie.

" Un moyen d'aider les autres "

Son « *petit niveau* », c'est un marathon bâché en 3 h 13 à Nantes en 2011, un autre en 3 h 27 à Vannes l'an passé, « *sans préparation* ». Mais avaler 42,195 km régulièrement réclame un certain programme. « *Il faut s'entraîner beaucoup, se tenir à un calendrier précis et manger tout le temps correctement. A mon âge, c'est trop dur!* » Alors, on réduit la voilure ? Plutôt l'inverse : le regard tourné vers les très longues distances, Sylvie Prieur a achevé les 177 km du Grand Raid de l'Ultra Marin du Morbihan en 25 h 52'59" en 2014. En tant que cinquième féminine. Elle a résigné cette année. Ce sera dans un peu plus d'un mois, avant sa première Diagonale des Fous en octobre, 173 km et 9996 m de dénivelé sur l'île de la Réunion. Explications : « *Il y a plus d'entraide dans cette discipline, on a moins le regard sur le chrono. La priorité, c'est de terminer. Et sur la préparation physique et alimentaire, on a moins à faire gaffe* ».

Si vous visez les quatre heures sur le marathon du Futuroscope, ne vous en faites pas : votre meneuse d'allure – qui s'est tournée vers un trail en binôme de 2x40 km au Pays Basque la semaine passée – sera tout de même affûtée et n'aura pas grand mal à vous emmener sur la ligne dans le temps imparti. C'est une première cette année : en plus de se faire à deux, ce travail-là sera réalisé par une femme et un homme sur les quatre dernières allures, de 3 h 45 à 4 h 30. « *C'est bien car parfois, la course à pied a tendance à être un monde d'hommes*, dit Sylvie Prieur. *Ce sera ma première dans ce rôle et sur ce marathon. Donner l'allure, c'est un moyen de faire quelque chose pour aider les autres. Je n'ai pas voulu me mettre sur 3 h 30 car j'ai de gros objectifs dans l'année sur du long.* » Quand certains se lanceront du Parc de Blossac pour le défi d'une vie, Sylvie Prieur sera à leurs côtés pour les porter dans cette quête. Le tout en réalisant une grosse séance d'entraînement avant ses grands frissons à elle.

course à pied

J-11 avant le marathon Poitiers Futuroscope

S'inscrire à la 11^e édition du grand rendez-vous " Poitiers-Futuroscope " est possible jusqu'au 30 mai. Aujourd'hui, 808 personnes sont déjà présentes sur le marathon, 1.409 sur le semi-marathon et 254 sur Tout Poitiers Court (5 et 10 km).

- > **Dimanche 31 mai, 11^e édition** du marathon " Poitiers - Futuroscope " et du semi-marathon. Épreuves label national FFA. Le semi-marathon est support du championnat régional FFA. Performances homologuées, classantes et qualificatives pour les France.
- > **Départ** : à 8 h 30 du parc de Blossac.
- > **Arrivée** : devant le palais des congrès du Futuroscope.
- > **Tarifs** : marathon 45 € (1 coupe-vent, 1 médaille aux arrivants, 2 entrées au Futuroscope offerts, possibilité d'acheter 4 entrées à 50 %) ; semi-marathon 16 € (1 maillot technique, 1 entrée au Futuroscope offerts, possibilité d'acheter 2 entrées à 50 %).
- > **Autres épreuves** : marathon des collégiens le mercredi 27 mai à 14 h 30 et Tout Poitiers court, 5 et 10 km gratuits le samedi 30 mai à 17 h.
- > **Inscriptions en ligne sur marathon-poitiers-futuroscope.com** jusqu'au 26 mai, puis sur le village marathon, dans le parc de Blossac, le 29 mai (de 16 h à 19 h 30) et le 30 mai (de 9 h à 19 h 30).

Gaëtan Briard