

# Paul Menu met du coeur à l'ouvrage

22/05/2016



**Paul Menu, coordinateur des opérations de secours dispose de toute une équipe à son service.(Photo cor., Mickaël Pichon)**

**Professeur en cardiologie, Paul Menu coordonne “ les problèmes de santé ” sur le marathon. Pour lui, l'épreuve d'endurance est une affaire sérieuse.**

Tout part de cette phrase : « *Notre souci majeur, c'est l'amateurisme.* » Paul Menu, actif sexagénaire en retraite du CHU de Poitiers, cible d'emblée son champ d'intervention. Les évaporés de l'asphalte sont les plus dangereux.

« *D'abord pour eux-mêmes, tape d'entrée cet ancien professeur en cardiologie. Il y a aujourd'hui un engouement pour les courses longue distance, comme le marathon, et les organisateurs exigent des certificats médicaux. Pourtant, un engagé sur cinq n'est pas prêt mais présente néanmoins un accord de médecin qui n'a même pas pris le soin de mesurer sa tension. Des types qui fument un ou deux paquets par jour, boivent des bières en pensant qu'il ne peut rien leur arriver puisqu'ils " vont courir ", il en existe plus que vous ne le pensez. Savez-vous que la FFA (Fédération française d'Athlétisme, NDLR) interdit aux coureurs professionnels de disputer plus de huit marathons par an ? Il y a des raisons car, quand vous courez deux heures et demi à plus de 20 km/h, ça tire sur la machine. Ce n'est pas le même effort que lorsqu'ils s'entraînent à raison de 40 km à chaque séance. Alors, vous imaginez un amateur qui part en touriste sur un marathon après avoir été poussé par ses amis un soir d'apéritif. Le marathon demande de l'entraînement et une exigence alimentaire. Imaginez que beaucoup vont se placer derrière un fanion (meneur d'allure, NDLR) et vont être en surchauffe après dix kilomètres. Surtout, s'ils ressentent des douleurs à la poitrine, qu'ils arrêtent et se signalent. Nous les prendrons en charge.* »

**" Courir 42,195 km n'est pas si simple "**

Cette prise en charge, Paul Menu la coordonne pour la première année depuis le PC course au Futuroscope. A sa disposition, cinq médecins urgentistes, cinq kinés, cinq osthéoopathes, des infirmières spécialisées, cinquante cibistes pour relayer les consignes, cinq ambulances, cinq véhicules et soixante bénévoles de la Croix Rouge, cinquante-trois motos... bref, du lourd et de

l'efficace. « *Le plus dangereux pour nous, c'est l'AVC. Heureusement, c'est très rare. Nous connaissons la partie de course où il faut être le plus vigilant. On sait, par exemple, qu'il ne se passe jamais rien durant les dix premiers kilomètres. En revanche, les dix derniers sont préoccupants pour beaucoup. Alors, il faut hiérarchiser les problèmes. Entre l'hypoglycémie, l'hypertension, l'hypotension, la déshydratation, les ampoules, les entorses, il faut évaluer et agir rapidement. Nous sommes équipés mais c'est du boulot. Courir 42,195 kilomètres n'est pas si simple qu'il n'y paraît.* »

Paul Menu, lui-même coureur amateur sur distances moyennes, sait que malgré toutes les consignes, il aura du travail dimanche prochain entre Poitiers et le Futuroscope. « *Savez-vous que 700 personnes vont encore s'inscrire sur semi et marathon alors que nous ne sommes qu'à quelques jours du départ ?* »

## la course

### Rendez-vous le 29 mai

> **12<sup>e</sup> édition du marathon Poitiers - Futuroscope**, dimanche 29 mai, label national FFA, qualificatif et classant, support du championnat régional Poitou-Charentes.

> **Parcours** : circuit en ligne de 42,195 km.

> **Inscriptions** : sur le site [www.marathon-poitiers-futuroscope.com](http://www.marathon-poitiers-futuroscope.com) jusqu'au 23 mai à 23 h 59. Puis au village marathon, au parc de Blossac, le vendredi 27 mai, de 16 h à 19 h 30 et le samedi, de 9 h à 19 h 30.

> **Départ** : dimanche à 8 h 30 depuis la place du Maréchal- Leclerc.

#### > Podiums 2015

##### Hommes :

1. Tura Kumbi-Bechere  
en 2 h 20'50",
2. Metaferia Teklu-Getu  
en 2 h 27'30",
3. Joseph Mwange Kiilu  
en 2 h 29'48".

##### Femmes :

1. Mercylina Jeronoh  
en 2 h 46'40",
2. Marie-Julie Rabet  
en 3 h 0'38",
3. Murielle Brionne  
en 3 h 05'03".

#### > Programme

**Mercredi 25 mai** : marathon des collégiens, course en relais ouverte à des équipes de vingt collégiens et/ou collégiennes sur le site du Futuroscope.

**Samedi 28 mai** : Tout Poitiers court, course de 5 et 10 km autour du village départ au parc de Blossac. Départ à 17 h.

**Dimanche 29 mai** : marathon et semi-marathon. Départ à 8 h 30.

Jean-Jacques Cecconi