

Les mains de l'experte

19/03/2015



Anne-Sofie Laidain va masser pour la troisième année sur le marathon du Futuroscope. - dr

Après plusieurs heures d'effort, une partie des marathoniens va passer entre ses mains exercées. Anne-Sofie Laidain appartient à l'équipe des masseurs.

Elle se sent apatride. « *J'aime tellement bouger...* » Anne-Sofie Laidin n'est ni d'ici, ni de là, elle est une femme d'un monde où elle aime découvrir ceux et " ce " qui l'entourent. « *Je vivais à La Rochelle et je faisais mes études à Poitiers lorsque j'ai décidé de quitter la France pour l'Irlande. C'était en 98. Au début, je voulais juste rester un an pour améliorer mon anglais. Je suis revenue quinze ans plus tard.* »

Troisième fois sur le Futuroscope

Au détour d'une soirée, la jeune femme s'éprend d'un jeune ingénieur informatique, Graham, à peine plus âgé qu'elle. Il est Irlandais et suffisamment persuasif pour la convaincre que l'avenir se conjugue sur une nouvelle Eire. « *C'était l'époque du " Celtic Tiger", l'énorme boom irlandais. L'État rabotait les taxes à un point tel que les entreprises venaient s'installer en nombre. On trouvait du travail au jour le jour et les promotions allaient bon train. En quelques mois, je suis devenue manager dans une compagnie d'imprimantes.* »

Un bon job comme diraient les rationnels. Sauf que... « *Je ne me voyais pas passer ma vie face à des imprimantes.* » Alors Anne-Sofie suit son instinct, une nouvelle fois, et décide d'ouvrir une crêperie avec son compagnon qui, lui aussi, lâche la juteuse aventure de l'informatique. « *Cela faisait des années que je souhaitais me lancer dans ce type de restauration. J'avais adoré travailler dans une crêperie en Bretagne.* »

Une parenthèse de sept ans (2005-2012) « *qui fonctionnait très bien* » quand les deux

tourtereaux qui, entre-temps, avaient assidûment suivi des cours d'Aïkido, s'envolent vers de nouvelles aventures, cette fois-ci très hexagonales. « *Nous voulions faire autre chose et la France nous tentait. Depuis longtemps, je m'intéressais aux nouvelles énergies entre aikido, massages thaï, yoga, danse, méditation, alimentation, soins alternatifs, nous n'avons pas hésité.* »

L'atterrissage est un peu brutal car le duo a évolué en quatuor agrémenté d'un garçon et une fille. Fidèle à son habitude, Anne-Sofie prend les choses en mains. Des mains exercées au massage « *que je pratiquais régulièrement* ». Très rapidement, lui donne des cours d'aïkido, elle des massages. « *Et comme je suis sportive, j'ai rejoint des équipes pour masser à la fin de courses à pied.* » Comme celle, entre autre, du marathon du Futuroscope. « *Ce sera ma troisième année. Il y a beaucoup de boulot mais c'est extrêmement intéressant. Mon travail est de booster la circulation sanguine et lymphatique. Je m'en tiens aux jambes et au dos. Je me souviens d'une jeune femme l'an passé qui participait à son premier marathon, elle était en pleurs, exténuée. Cela m'a pris un peu plus de temps, il fallait apaiser son mental et elle a apprécié. Sur ce type d'épreuves, c'est très ténu, il suffirait parfois de quelques kilomètres pour qu'il y ait des dégâts importants entre physique et mental. Je pense que nous leur procurons beaucoup de bien.* » N'hésitez pas.

> aslaidain@gmail.com

Jean-Jacques Cecconi