

Le podium mère-fille

29/05/2016



Le podium mère-fille a été un moment fort pour les six concurrentes récompensées.

Les femmes au premier plan

28/05/2016



L'an passé, Ludivine et Liliane Berland étaient montées sur la troisième marche du Challenge mère/fille dans le cadre de Tout Poitiers Court. - (Photo sd)

Pour la deuxième année consécutive " Tout Poitiers Court " organise samedi 28 mai le Challenge mère/fille, une course où les femmes sont à l'honneur.

L'an dernier une nouvelle épreuve faisait son apparition au sein de « Tout Poitiers court ». Une course atypique où mère et fille(s) ont l'occasion de courir ensemble, le but étant que l'arrivée se fasse dans le même temps. Les mamans peuvent être accompagnées d'une ou plusieurs de leurs filles sur un challenge de cinq ou dix kilomètres.

Ludivine Berland, chargée de projet sur le marathon, s'apprête à participer pour la deuxième fois à cet événement. « *L'année dernière cela s'est très bien passé. On a eu pas mal d'engagées, confie la marathonienne, La course a eu beaucoup de succès et on a reçu des retours très positifs de la part des participantes.* »

L'occasion de se mettre en jambe pour le semi

« *Je me suis mis à la course à pied pour ma mère* », avoue la jeune femme. « *On est toutes les deux marathonniennes, ma mère sur le semi et moi sur le marathon. On a l'habitude de s'entraîner ensemble.* » Pour Ludivine Berland, cette course est aussi l'occasion de faire quelques foulées sans compromettre son emploi du temps chargé. « *Étant donné que je fais parti de l'organisation du marathon, c'est impossible pour moi d'y participer. Mais cinq kilomètres c'est beaucoup plus court. Je peux donc me le permettre.* »

Ce qui a attiré Ludivine et sa mère Liliane, tout comme des dizaines d'autres participantes c'est aussi l'ambiance détendue qui règne sur la course. Un état d'esprit convivial où mères et filles se soutiennent mutuellement dans l'effort. Sur le challenge, la compétition ne fait pas rage, c'est plutôt le plaisir qui prime.

Une course sans enjeu

Pour Liliane la maman, le challenge mère/fille sera l'occasion de se mettre en jambe pour le semi-marathon auquel elle participera le lendemain. « *On va courir sans stress ni pression. Il n'est surtout pas question de se blesser ou de se fatiguer* », ajoute la jeune femme. Lors de la première édition l'aspect original et nouveau de l'épreuve a suscité un engouement important. Reste à savoir si les participantes de l'année dernière auront elles aussi envie de réitérer l'expérience. Et si les novices se prêtent au jeu. La veille de la fête des mères, la course est un beau clin d'œil et l'occasion de passer un moment sportif en famille.

la course

> **Tout Poitiers court**, course de 5 et 10 km samedi autour du village départ au parc de Blossac.

> **Parcours** : 5 et 10 km (boucles de 2,5 km) au cœur du village marathon au parc de Blossac de Poitiers.

> **Incriptions** : samedi au village marathon de 9 h à 14 h, épreuves gratuites, réservée aux coureurs nés avant le 31 décembre 2000 pour le 10 km et au 31 décembre 2002 pour le 5 km.

> **Challenge mère-fille** : Cette année encore, les 5 et 10 km de " Tout Poitiers Court " proposent de participer au Challenge mère-fille créé en 2015. Samedi, à la veille de la fête des mères, il s'agit de partager un moment en famille. L'équipe est constituée d'une mère et d'une ou plusieurs de ses filles (inscrites sous le nom de la mère). Le classement est effectué sur le temps de la dernière arrivante de l'équipe.

> **Départ** : à 17 h.

> Podium 2015 (5 km)

HOMMES

1. G. Copin, en 16'41" ;
2. D. Tendron, en 17'18" ;
3. A. Saumur, en 17'24".

FEMMES

1. J. Leroux, en 19'22" ;
2. A. Collas, en 21'08" ;
3. C. Garnier, en 22'17".

> Podium 2015 (10 km)

HOMMES

1. J. Christiany,
2. N. Bréguiboul,
3. L. Aide.

FEMMES

1. M. Renaud,
2. E. Reault,
3. D. Facen.

Chloé Giraud