

A boire et à manger de bout en bout

23/05/2015



Les points d'eau réguliers sont importants pour les coureurs. - (Photo archives cor., Mickaël Pichon)

A une semaine du onzième marathon de Poitiers-Futuroscope, les organisateurs ne cessent de s'activer pour que cette nouvelle édition soit tout aussi réussie que les précédentes. Élément déterminant, le confort des coureurs est une nouvelle fois au centre de toutes les attentions.

L'une d'elles concerne les ravitaillements et points d'eau, postes très importants sur les épreuves longue distance. Et de ce côté, les petits plats ont été mis dans les grands.

« Le règlement nous impose d'avoir des postes de ravitaillement tous les 5 km et des points d'épongement intermédiaire, c'est à dire tous les 2,5 km en alternance avec les postes de ravitaillement, indique le président, Jean-Paul Brandet. Depuis l'année dernière, nous avons amélioré les points d'épongement en remplaçant des éponges par des verres d'eau. Les coureurs peuvent se les jeter à la figure pour se rafraîchir et cela produit le même effet. Cela présente également plusieurs avantages : pour le développement durable puisque les coureurs ne jettent plus ensuite des milliers d'éponges sur le bord des routes ; ensuite, les participants ont une possibilité supplémentaire de s'hydrater. Nous avons également ajouté 5 points d'épongement supplémentaires à partir du 32^e km et tous les retours ont été positifs, c'est pourquoi nous avons reconduit ce dispositif. »

Près de 300 bénévoles

Et nouveauté cette année, un ravitaillement salé est également proposé au 25^e km (gruyère et chips). « C'est un test, affirme Jean-Paul Brandet. Certains coureurs sont demandeurs d'un point de vue énergétique. La raison est toute simple, avec la transpiration, on perd de l'eau et du sel et des athlètes ressentent le besoin de salé. »

Cela peut sembler anodin à première vue mais mettre en place tous ces services sur un marathon demande une logistique importante. Au total, près de 200 bénévoles sont mobilisés pour les ravitaillements où sont distribués plus de 12.000 bouteilles de 50 cl d'eau potable, 200 kg d'oranges et bananes, 54 kg de pain d'épices, 50 kg de pruneaux, des fruits secs, pâtes de fruit, sucre...

Quant aux 12 points d'eau, ils mobilisent de leur côté 74 personnes pour distribuer près de 1.700 litres d'eau potable. « Le rôle des bénévoles sur les différents postes ne se limite pas qu'à cela, ils encouragent également les coureurs et je peux vous assurer que c'est très apprécié », conclut le président, très attaché à l'esprit convivial contribuant à faire de l'épreuve de Poitiers-Futuroscope un marathon à part.

pratique

J - 8 avant le marathon Poitiers Futuroscope

S'inscrire à la 11^e édition du grand rendez-vous " Poitiers-Futuroscope " est possible jusqu'au 30 mai. Aujourd'hui, 837 personnes sont déjà présentes sur le marathon, 1.567 sur le semi-marathon et 308 sur Tout Poitiers Court (5 et 10 km). > **Dimanche 31 mai, 11^e édition** du marathon " Poitiers - Futuroscope " et du semi-marathon. Épreuves label national FFA. Le semi-marathon est support du championnat régional FFA. Performances homologuées, classantes et qualificatives pour les France. > **Départ** : à 8 h 30 du parc de Blossac. > **Arrivée** : devant le palais des congrès du Futuroscope. > **Tarifs** : Marathon 45€ (1 coupe-vent, 1 médaille aux arrivants, 2 entrées au Futuroscope offerts, possibilité d'acheter 4 entrées à 50 %) ; semi-marathon 16€ (1 maillot technique, 1 entrée au Futuroscope offerts, possibilité d'acheter 2 entrées à 50 %). > **Autres épreuves** : marathon des collégiens le mercredi 27 mai à 14 h 30 et Tout Poitiers court, 5 et 10 km gratuits le samedi 30 mai à 17 h. > **Inscriptions sur marathon-poitiers-futuroscope.com** jusqu'au 26 mai, puis sur le village marathon, dans le parc de Blossac, le 29 mai (de 16 h à 19 h 30) et le 30 mai (de 9 h à 19 h 30).

Nicolas Albert